

Önskemål kring min död och begravning

Utifrån buddhistisk livsåskådning och praktik

Detta är ett dokument där du kan uttrycka dina egna önskemål kring din död. Hur vill du ha det inför och vid din död? Hur ska din kropp tas om hand om? Hur önskar du ceremonin vid begravningen? Dessa är bara några av de frågor du kan ta ställning till i detta dokument. Det kan vara hjälpsamt för dig men gör även väldigt stor skillnad för de som kommer finnas kvar och ska planera med t.ex. begravning.

Detta dokument är ganska heltäckande men kan även ingå i en samling viktiga handlingar kring t.ex. vård i livets slutskede, begravning och arv. Det kan därför vara bra att uppge om du även har fyllt i/har ordnat med något av följande:

Önskemål kring begravning (t.ex. Vita arkivet eller Livsarkivet)

Donationsregistret (ang. organdonation et.c.)

Testamente (mer detaljer om detta längre ner i dokumentet!)

Annat: _____

Mina uppgifter:

Namn: _____ Pers.nr. _____

Adress: _____

Anhöriga och andra viktiga personer:

Följande personer ska få ta del av detta dokument:

Namn: _____

Telefon: _____ E-post _____

Namn: _____

Telefon: _____ E-post _____

Namn: _____

Telefon: _____ E-post _____

Huvudansvarig för att planera min begravning:

Namn: _____

Telefon: _____ E-post _____

Namn: _____

Telefon: _____ E-post _____

Glöm inte bort att informera:

Namn: _____

Telefon: _____ E-post _____

Namn: _____

Telefon: _____ E-post _____

Namn: _____

Telefon: _____ E-post _____

Inför/vid min död önskas:

[] En buddhistisk munk/nunna/företrädare som stöd innan och efter dödsfallet

[] Att nedanstående buddhistorganisation ska kontaktas:

Organisation: _____

Ge vid dödsfallet omedelbart besked till följande buddhistiska företrädare:

Namn: _____

Telefon: _____ E-post _____

Omhändertagande

Smycken eller andra värdesaker som ska avlägsnas från kroppen:

Jag önskar ha på mig följande i kistan:

[] Egna kläder

[] Svepdräkt

[] Annat: _____

Jag önskar ha med mig följande föremål i kistan: (OBS! Ej batterier eller glas vid kremering!)

Begravningsceremoni

- Begravningen får offentliggöras (ex. genom dödsannons)
- Buddhistisk ceremoni vid begravningen önskas
- Buddhistisk ceremoni vid kremeringen önskas
- Buddhistisk ceremoni vid gravsättning eller spridning av aska önskas
- Böner i 49 dagar med speciell ritual den 49:e dag, samt på årsdagen önskas
- Önskar ingen ceremoni

Den som ska hålla i begravningen:

Namn: _____

Telefon: _____ E-post: _____

Plats för ceremonin: _____

Övriga rituella/ceremoniella önskemål:

Gravsättning:

- Jordbegravning (= i kista)
- Kremering (= i urna)

Plats för gravsättning: _____

Grav

Önskemål kring gravsten/minnesmärke:

[] Askgravlund/askgravplats (*Askan sprids eller grävs ned i en askgravlund/vid en askgravplats. Närstående kan närvara och även hålla en minnes- eller avskedsstund.*)

[] Minneslund (*Vid en minneslund sprids eller grävs askan ned anonymt.*)

[] Spridning av askan på annan plats än begravningsplats (*Kräver tillstånd från Länsstyrelsen!*)

Övriga önskemål kring begravningen:

(ex. val av kista, blommor, musik, dikter, dödsannons, förtäring, etc.)

Juridiskt testamente:

Upprättat av (ex. jurist): _____

Datum: _____

Berör följande familj/vänner:

Förvaras: _____

Kopia förvaras: _____

Ägodelar/tillgångar:

(OBS! För att vara helt säker på att detta blir som du vill ha det bör detta ingå i juridiskt testamente!)

Följande buddhistiska föremål, böcker och texter ska tillkomma buddhistorganisationen:

Organisation: _____

Föremål: _____

Föremål: _____

Föremål: _____

Föremål: _____

Föremål: _____

Följande buddhistiska ägodelar ska tillkomma:

Person: _____

Föremål: _____

Person: _____

Föremål: _____

Person: _____

Föremål: _____

Följande andra ägodelar ska tillkomma:

Person: _____

Föremål: _____

Person: _____

Föremål: _____

Person: _____

Föremål: _____

Följande donation ska tillfalla nedannämnda buddhistorganisation:

Organisation: _____

_____ kr.

Ytterligare penninggåvor:

Till: _____ kr.

Till: _____ kr.

Till: _____ kr.

Viktiga handlingar/information:

Försäkringar:

Bank/bankfack:

Andra viktiga handlingar:

Denna handling upprättades:

Ort: _____ Datum: _____

Underskrift

Denna handling ändrades:

Ort: _____ Datum: _____

Underskrift

Ort: _____ Datum: _____

Underskrift