

Högtider och aktiviteter under våren, trossamfund

2021-03-03

Smittspridningen i samhället är fortfarande allvarlig. Därför måste vi alla hjälpas åt för att hålla tillbaka smittan, för att skydda oss själva och andra. Det är också viktigt att sjukvården klarar av att ta hand om alla de som blir svårt sjuka i covid-19.

Nu under våren har vi flera stora helgdagar, högtider och ledigheter framför oss. Det är då särskilt viktigt att tänka på de restriktioner och rekommendationer som myndigheterna har utfärdat.

Vi vill uppmana dig att endast träffas i mindre kretsar. Risken för att du själv ska få covid-19, och att du sprider smittan vidare, ökar ju fler personer du träffar.

Det är viktigt att du begränsar antalet människor du träffar och att du inte träffa nya personer. Känner du dig det minsta sjuk – ställ då in dina möten med andra människor.

Om du är frisk och ska träffas i en mindre krets – umgås då utomhus och håll stort avstånd till varandra.

Undvik att vara nära varandra, framförallt på platser där det är trångt och där du vistas under en längre tid.

Här är ett förtydligande av vad som gäller:

- Stanna hemma vid symtom.
- Håll avstånd till andra människor.
- Samla inte många människor och gå inte till platser där många människor samlas.
- Umgås inte med nya människor och sådana som du normalt sett inte träffar.
- Tvätta händerna ofta.
- Om du har vaccinerat dig så måste du ändå fortsätta följa de här rekommendationerna.

För uppdaterad information om coronaviruset på flera språk kan du gå in på [Krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) eller ringa 113 13. Där finns möjlighet att ta hjälp av tolk på flera språk.

Tänk på att du själv är en del av lösningen. Tack för din hjälp.