



Sveriges buddhistiska gemenskap (SBG)

Rapport buddhistisk andlig vård för år 2020

Coronapandemin har varit i fokus

Den buddhistiska andliga vården har under 2020 till största delen fokuserat på att hantera den krisartade situationen som uppstod i början på året i samband med coronapandemin. Det har inneburit intensifierade insatser periodvis under året. Det gällde olika slags kommunikation med stödpersoner i våra medlemsorganisationer och andra buddhistiska föreningar som är med i SBG nätverk för den buddhistiska andliga vården. Dessutom har vi deltagit i samverkansmöten med Myndigheten för stöd till trossamfund, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap med flera.

Buddhister inom den asiatiska diasporan i Sverige kan pga. språksvårigheter ofta inte tillgodogöra sig viktig samhällsinformation på svenska. Det finns en risk att de därmed kan missa aktuella rekommendationer från myndigheterna och om det fortlöpande coronaläget. Vi har därför haft regelbunden kontakt med våra medlemsorganisationer och gjort uppföljningar kring det senaste läget på templen och föreningarna kring restriktionerna och hur de efterföljs.

Vi har samarbetat med thailändska ambassaden kring olika sätt att till landsmän sprida information om den pågående pandemin på thailändska. Vi har försäkrat oss om att flera andra asiatiska ambassader och kulturföreningar spridit informationen på respektive språk. I samarbete med Folkhälsomyndigheten och SST har företrädare från SBG's medlemsorganisationer spelat in olika informationsvideon om coronarestriktionerna på thailändska, vietnamesiska, mandarin och svenska. Dessa videon har lagts upp på SBG:s nya Youtubekanal, länkats till hemsidan och skickats ut till medlemsorganisationer och andra i SBG's omfattande nätverk.

Under året har kontaktpersonerna varit tillgängliga för insatser i hela landet och vi har spridit information till flera instanser och nätverk med anknytning till andlig vård och krisberedskap. Vi har fått besvara många frågor och följt upp våra kontaktpersoner kring vad de behöver tänka på när sjukhus, patienter och närstående hör av sig om olika slags stöd genom oss eller templet/föreningen.

Restriktioner kring sjukhusbesök och begravningar

Allmänt har det varit ett ansträngande år i och med anpassningen till rådande omständigheter och den psykiska stressen det innebar för alla, men särskild för de som berördes av sjukdom och dödsfall i sin närmiljö och personalen omkring. Restriktionen innebar bl.a. regler om att kontaktpersoner inom den buddhistiska andliga vården i många fall inte fick träffa svårt sjuka och döende patienter på sjukhusen. Närstående fick heller inte besöka sina nära och kära som var allvarligt sjuka eller döende vilket ledde till ökat behov av andligt stöd.

Begravningar kunde enbart ske med högst 20 personer på plats samtidigt, vilket har känts svårt för de anhöriga som ville ge det bästa, personliga avskedet till den avlidne, som även kan bli ett trösterikt minne. Det har lett till frustration och sorg för de inblandade. Tillsammans med kontaktpersonerna har lösningar hittats att ändå genomföra ceremonier och samtal på ett smitsäkert sätt. Besök hos patienter och begravingar har i de flesta fall skett online eller per telefon.

Alltid tillgängligt material för buddhistisk andlig vård

Koordinatorerna har samlat in och på SBG's hemsida lagt upp audio- och videoinspelningar från många buddhistiska traditioner. Videon med recitationer kan spelas non-stop, om patienten så önskar, eventuellt med hjälp av personalen för att finna rätt slags recitation eller meditation på nätet gällande hens egen tradition eller för specifika behov. Materialet är också tillgängligt på ett flertal förenings hemsidor eller sociala medier.

Genomförda seminarier i buddhistisk andlig vård

Ett öppet seminarium i andlig vård 'Buddhismens syn på liv och död' med workshops planerades på Etnografiska museet i maj, men har pga. pandemin behövt flyttas till november och genomförts online.

Fortsatt planering av certifierande utbildning i buddhistisk andlig vård

Arbetsgruppen har haft två möten under året för fortsatt planering av de steg som på sikt ska skapa en utbildning bestående av teoretiska och praktiska aspekter av andlig vård.

Synpunkter inför post-corona

Under förra året har vi haft färre förfrågningar från sjukhusen om buddhistiskt andlig vård för inlagda personer. Det var oftast privatpersoner som hörde av sig om andligt eller praktiskt stöd inför eller efter dödsfall och begravingar. Sjukhuspersonalens ökade arbetsbelastning i samband med coronapandemin och de hygieniska restriktionerna på sjukhusen har inte lämnat mycket utrymme för hänsyn till den existentiella och andliga aspekten i vårdarbetet.

Våra erfarenheter under coronapandemin visar på behovet av en långsiktig strategi för ökad kunskap om betydelsen och tillgodoseendet av existentiella och andliga behov allmänt, och i synnerhet vid samhällskriser. I samarbete med alla berörda parter bör detta arbete kunna struktureras bättre, både vad gäller ordinarie omständigheter och särskilt inför framtida krissituationer.

2021-04-28

Trudy Fredriksson

Koordinator för buddhistisk andlig vård, landsdelen Svealand och Norrland

Katja Panova

Koordinator för buddhistisk andlig vård, landsdelen Götaland