



Sveriges buddhistiska gemenskap

**Gratulationsbudskap till FN:s Vesak 2025 i Vietnam
från Sveriges buddhistiska gemenskap**

Ers Kungliga Högheter, Ers Excellenser, Ärade Sangha och andra delegater.

Å Sveriges buddhistiska gemenskaps vägnar vill jag med detta gratulationsbudskap belysa ett av delämnena för årets FN-Vesak 2025 – Skapandet av inre fred för världsfred. Ett ämne så betydelsefullt, att det ofta kommer upp som ett diskussionsämne med önskan att hitta en hållbar lösning på det.

Vi vill alla ha fred. Både i världen och i våra egna liv. Vi vill alla leva ett behagligt liv och uppleva lycka, utan minsta smärta och lidande.

Dock, när vi blickar bakåt på människans förflutna, såväl som den nuvarande situationen i världen kan vi konstatera att de hemska, förödande krigen och konflikterna har varit och är den obekväma skuggsidan av mänsklighetens historia.

Att ens föreställa sig hur det är att vara mitt i ett krig är obegripligt för någon som aldrig upplevt det. Men de flesta av oss kan känna empati med den drabbade när vi associerar deras upplevelse med vår egen inre rädsla för att dö eller bli skadad.

Att förstå andra människors lidande och traumerande upplevelser öppnar våra ögon för verkligheten och våra hjärtan för medkänsla med de varelser som befinner sig i svåra situationer.

För det är genom att segla på medkänslans kraftfulla vingar som en människa kan finna styrkan och beslutsamheten att hjälpa, stödja och läka.

Det finns krafter i världen som vill lösa konflikter som annars skulle leda till krig. Och jag tror att en långsiktig lösning för att lösa krig och konflikter är den mänskliga dialogen.

"Hat upphör inte genom hat; hat upphör endast genom kärlek, detta är ett evigt lag".

Detta är ett evigt lag, för att citera den vise och upplyste, Buddha.

Låt oss finna lösningar istället för att ansamla hat. Låt oss behandla varandra med värdighet och respekt istället för hatfyllt tal. Låt oss ta fram vår medfödda Buddha-natur, som är ren och är vår ursprungliga natur. Varm, klok och medkännande.

Vi är kapabla till detta. Vi, hela mänskligheten. Vi har visat det många gånger tidigare, när människor villkorlös och spontant hjälpt varelser i nöd.

För att det finns inom oss. Denna villkorlösa kärlek och visdom. Vår Buddha-natur.

Låt oss omfamna varandras goda natur. Låt oss finna de positiva likheterna. Bygga broar av förståelse och respekt. För mänsklighetens framtid. För kommande generationer. För fred och harmoni i världen.

Detta är min innerliga önskan och jag känner mig mycket glad och hedrad över att dela den med er denna heliga dag, Vesak. Dagen då vi alla förenas i vår önskan och bön för lycka, harmoni och välbefinnande i vår värld, vår vackra Moder Jord.

Med vänliga hälsningar
Ekaterina Panova



Generalsekreterare
Sveriges buddhistiska gemenskap
www.sverigesbuddhister.se